

EPTADERM®

# EPTA VTLG ZA KOŽU KOJU VOLIMO



○ Za negu kože sklone depigmentacijama.

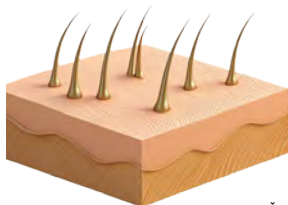
  
PONTUS

## ŠTA JE DEPIGMENTACIJA KOŽE?

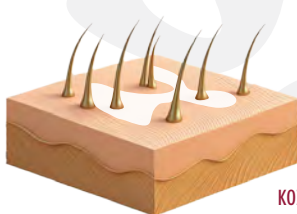
Depigmentacija kože označava gubitak prirodne **boje** kože usled **smanjenja ili gubitka melanina**, pigmenta koji koži daje boju. Ovaj gubitak pigmenta može biti posledica različitih uzroka, kao što su **autoimune bolesti (poput vitiliga), upalni procesi, ili izloženost hemikalijama**.

Depigmentacija kože može se pojaviti na bilo kom delu tela, ali postoje određene **mesta** koja su češće pogođena, zavisno od specifičnog uzroka depigmentacije.

Iako **od 0,2 do 2% svetske populacije** oboljeva od retkog hroničnog poremećaja pigmentacije kože zvanog vitiligo, koji najčešće zahvata područje usta, očiju i zglobova. Ljudi čija je koža sklona depigmentaciji često su izloženi **neprijatnim pogledima**.



NORMALNA KOŽA



KOŽA SA VITILIGOM

Budući da je uzrok tog hroničnog oboljenja kože **nepoznat**, još uvek **ne postoji lek** za vitiligo.

Vrlo često stres, ali i nedostatak važnih nutrijenata, može **pogoršati** stanje kože.

Uz odgovarajuću negu koja stimuliše regulaciju depigmentacije, ova bolest se može držati **pod kontrolom** i u izvesnoj meri **smanjiti**.

Nega kože sklone depigmentaciji zahteva pažljivo odabrane proizvode i rutine koje će održavati kožu zdravom i zaštićenom.

Ako je moguće uvek je dobro birati kozmetiku koja sadrži dobro proverene aktivne supstance kao što su vitamin C, vitamin B3 poznatiji kao niacinamid, ekstrakt kore magnolije, Inoveol® bioflavonoid iz kineskog čajevca, kao i ostale aktivne supstance važne za pigmentaciju.



Švajcarski stručnjaci su kreirali jedinstvenu **EPTA VTLG** emulziju dermokozmetičkog brenda Eptaderm koja podstiče regulaciju prirodnog tona depigmentisane kože.

Prednosti vode švajcarskih lednika spojene su sa Inoveolom® EGCG, stabilnijom verzijom prirodnog flavonoida iz kineskog čajevca koji se vekovima koristi za detoksikaciju i usporavanje starenja kože.

### Inovativna formula EPTA VTLG sadrži:

- **Vitamin C** koji se u proizvodu nalazi u obliku natrijum askorbil fosfata deluje na pigmentaciju, ujednačenost i čistoću tena i zajedno sa ekstraktom kore magnolije služi kao antioksidans
- **DNAge®** i popularni niacinamid (B3) stimulišu sposobnost **obnavljanja kože**
- **Sepitonic®** ima protivupalno delovanje i umiruje kožu

Kombinacija tih blagotvornih sastojaka švajcarskog kvaliteta omogućuje ponovno uspostavljanje ravnoteže u ćelijama kože.

Ovi sastojci su ključni za održavanje zdravlja kože i tretiranje specifičnih problema poput depigmentacije, čineći ih neophodnim u rutini nege kože.

### DOBRO JE ZNATI:

Uravnotežena ishrana može dodatno da poboljša zdravlje kože, dok zaštita od sunca igra ključnu ulogu u prevenciji daljeg oštećenja.

**Pravilna nega, u kombinaciji sa zdravim životnim navikama, može značajno da poboljša kvalitet života osoba sa depigmentacijom kože.**

#### Preporuke za ishranu

- **Uravnotežena ishrana:** Važna je raznovrsna ishrana koja uključuje sve glavne grupe namirnica kako bi se osiguralo adekvatno snabdevanje svih potrebnih nutrijenata.
- **Hidratacija:** Konzumacija dovoljne količine vode važna je za održavanje hidratacije kože.
- **Izbegavanje prerađenih namirnica:** Prerađena hrana često sadrži puno šećera i nezdravih masti, što može pogoršati upale i probleme sa kožom.
- **Antioksidansi:** Hrana bogata antioksidansima (voće, povrće, orašasti plodovi) može da pomogne u zaštiti kože od oksidativnog stresa i da poboljša zdravlje kože.

## PRIMERI OBROKA:

- **Doručak:** Smoothie od jagoda, spanaća i chia semenki, sa dodatkom soka od pomorandže.
- **Ručak:** Salata sa piletinom, spanaćem, paprikama, orašastim plodovima i dresingom od maslinovog ulja.
- **Večera:** Pečeni losos sa batatom i brokolijem.
- **Užina:** Sveže voće, orašasti plodovi, grčki jogurt.
- **Dodaci ishrani:** Ako je teško uneti dovoljno nutrijenata putem ishrane, dodaci ishrani mogu biti korisni, ali bi trebalo da se koriste uz savet stručnjaka.

## DODATNE PREPORUKE:

- Važno je koristiti kreme za sunčanje koje pružaju široki spektar zaštite, što znači da štite od UVA i UVB zraka. **UVA zraci** mogu da prodru dublje u kožu i da uzrokuju dugoročna oštećenja, dok **UVB zraci** uzrokuju opekotine
- **SPF 30 ili više:** Preporučuje se korišćenje kreme za sunčanje sa SPF 30 ili većim. SPF 30 blokira oko 97% UVB zraka, dok SPF 50 blokira oko 98%
- **Odeća sa UV zaštitom:** Nosite odeću koja ima UV zaštitu (UPF odeća). Takva odeća može značajno smanjiti količinu UV zračenja koja dođe do kože
- Izbegavajte direktno sunce, a kada ste na otvorenom tražite zaklonjena mesta kako biste smanjili **direktno izlaganje suncu**
- Zaštita od sunca je izuzetno važna za depigmentisanu kožu, jer je takva koža posebno osetljiva na UV zrake

Za dodatne informacije ili personalizovane savete, obratite se dermatologu, farmaceutu ili stručnjaku za negu kože.

### Literatura:

Weiss Cynthia. 2023. „Sunscreen needs for any complexion“. Mayoclinic.org. Objavljeno: 1. Jun 2023. Pristupljeno: 24. Maj 2024.  
Torborg Liza. 2016. „Sunscreen Best Practices“. Mayoclinic.org. Objavljeno: 21. Jun 2016. Pristupljeno: 24. Maj 2024.  
<https://www.aad.org/public/everyday-care/sun-protection> Pristupljeno: 24. Maj 2024.

