

EPTADERM®

EPTA VTLG ZA KOŽU KOJU VOLIMO



- Za njegu kože sklone depigmentacijama.

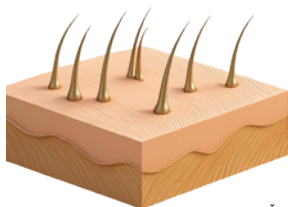

PONTUS

ŠTA JE DEPIGMENTACIJA KOŽE?

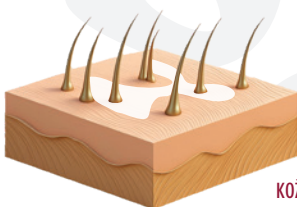
Depigmentacija kože označava gubitak prirodne **boje** kože uslijed **smanjenja ili gubitka melanina**, pigmenta koji koži daje boju. Ovaj gubitak pigmenta može biti posljedica različitih uzroka, kao što su **autoimune bolesti (poput vitiliga), upalni procesi, ili izloženost hemikalijama**.

Depigmentacija kože može se pojaviti na bilo kojem dijelu tijela, no postoje određene **regije** koje su češće pogođene, ovisno o specifičnom uzroku depigmentacije.

Iako **od 0,2 do 2% svjetske populacije** obolijeva od rijetkog kroničnog poremećaja pigmentacije kože zvanog vitiligo, koji najčešće zahvata područje usta, očiju i zglobova, ljudi čija je koža sklona depigmentaciji nerijetko su izloženi **neprijatnim pogledima**.



NORMALNA KOŽA



KOŽA SA VITILIGOM

Budući da je uzrok tog hroničnog oboljenja kože **nepoznat**, još uvijek **ne postoji lijek za vitiligo**.

Vrlo često stres, ali i nedostatak važnih nutrijenata, može **pogoršati** stanje kože.

Pravilnom njegom usmjerenom na poticanje regulacije depigmentacije ta se bolest može držati pod **kontrolom** i do određene mjere **smanjiti**.

Njega kože sklone depigmentaciji zahtijeva pažljivo odabrane proizvode i rutine koje će održavati kožu **zdravom i zaštićenom**.

Ako je moguće uvijek je dobro birati kozmetiku koja sadrži dobro provjerene aktivne tvari kao što su vitamin C, vitamin B3 poznatiji kao niacinamid, ekstrakt kore magnolije, Inoveol® bioflavonoid iz kineskog čajevca, te ostale aktivne tvari važne za pigmentaciju.



Švicarski stručnjaci stoga su kreirali jedinstvenu **EPTA VTLG emulziju**, dermokozmetičkog brenda Eptaderm koja potiče regulaciju prirodnog tona depigmentirane kože.

Blagodati vode švicarskih ledenjaka spojili su sa Inoveolom® EGCG, stabilnijom verzijom prirodnog flavonoida iz kineskog čajevca koji se stoljećima koristi za detoksikaciju i usporavanje starenja kože.

Inovativna formula EPTA VTLG sadrži:

- **Vitamin C** koji se u proizvodu nalazi u obliku natrijeva askorbil fosfata, djeluje na pigmentaciju, ujednačenost i čistoću tena te zajedno sa ekstraktom kore magnolije služi kao antioksidans
- **DNAge®** i popularni niacinamid (B3) podupiru sposobnost obnavljanja kože
- **Sepitonic®** ima protuupalno djelovanje i umiruje kožu

Kombinacija tih blagotvornih sastojaka švicarske kvalitete omogućuje ponovno uspostavljanje ravnoteže u ćelijama kože.

Ovi sastojci su ključni za održavanje zdravlja kože i tretiranje specifičnih problema poput depigmentacije, čineći ih neophodnim u rutini njege kože.

DOBRO JE ZNATI:

Uravnotežena ishrana može dodatno poboljšati zdravlje kože, dok **zaštita od sunca** igra ključnu ulogu u prevenciji daljnjeg oštećenja.

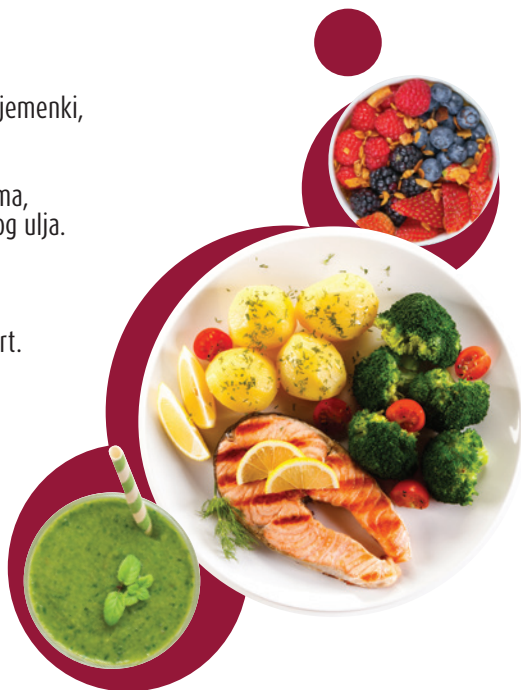
Pravilna njega, u kombinaciji sa zdravim životnim navikama, može značajno poboljšati kvalitetu života osoba sa depigmentacijom kože.

Preporuke za ishranu

- **Uravnotežena ishrana:** Važno je je raznovrsna ishrana koja uključuje sve glavne grupe namirnica kako bi se osigurala adekvatna opskrba svih potrebnih nutrijenata.
- **Hidratacija:** Pijenje dovoljne količine vode važno je za održavanje hidratacije kože.
- **Izbjegavanje prerađenih namirnica:** Prerađena hrana često sadrži visok udio šećera i nezdravih masti, što može pogoršati upale i probleme sa kožom.
- **Antioksidansi:** Hrana bogata antioksidansima (voće, povrće, orašasti plodovi) može pomoći u zaštiti kože od oksidativnog stresa i poboljšati zdravlje kože. Zaštita od sunca je izuzetno važna za depigmentiranu kožu, jer je takva koža posebno osjetljiva na UV zrake.

PRIMJERI OBROKA:

- **Doručak:** Smoothie od jagoda, špinata, i chia sjemenki, obogaćen sokom od naranče.
- **Ručak:** Salata sa piletinom, špinatom, paprikama, orašastim plodovima i dresingom od maslinovog ulja.
- **Večera:** Pečeni losos sa batatom i brokulom.
- **Užina:** Svježe voće, orašasti plodovi, grčki jogurt.
- **Dodaci ishrani:** Ako je teško unijeti dovoljno nutrijenata putem prehrane, dodaci ishrani mogu biti korisni, ali također bi se trebali koristiti uz savjet stručnjaka.



DODATNE PREPORUKE:

- Važno je koristiti kreme za sunčanje koje pružaju široki spektar zaštite, što znači da štite od UVA i UVB zraka. **UVA zrake** mogu prodrijeti dublje u kožu i uzrokovati dugoročna oštećenja, dok **UVB zrake** uzrokuju opekotine.
- **SPF 30 ili više:** Preporučuje se korištenje kreme za sunčanje sa SPF 30 ili većim. SPF 30 blokira oko 97% UVB zraka, dok SPF 50 blokira oko 98%
- **Odjeća sa UV zaštitom:** Nosite odjeću koja ima ugrađenu UV zaštitu (UPF odjeća). Takva odjeća može značajno smanjiti količinu UV zraka koja dopire do kože.
- Izbjegavajte direktno sunce, a kada ste na otvorenome tražite sjenovita mjesta kako biste **smanjili direktno izlaganje suncu.**
- Zaštita od sunca je izuzetno važna za depigmentiranu kožu, jer je takva koža posebno osjetljiva na UV zrake.

Za dodatne informacije ili personalizirane savjete, obratite se dermatologu, farmaceutu ili stručnjaku za njegu kože.

Literatura:

Weiss Cynthia. 2023. „Sunscreen needs for any complexion“. Mayoclinic.org. Objavljeno: 1. Jun 2023. Pristupljeno: 24. Maj 2024.
Torborg Liza. 2016. „Sunscreen Best Practices“. Mayoclinic.org. Objavljeno: 21. Jun 2016. Pristupljeno: 24. Maj 2024.
<https://www.aad.org/public/everyday-care/sun-protection> Pristupljeno: 24. Maj 2024.